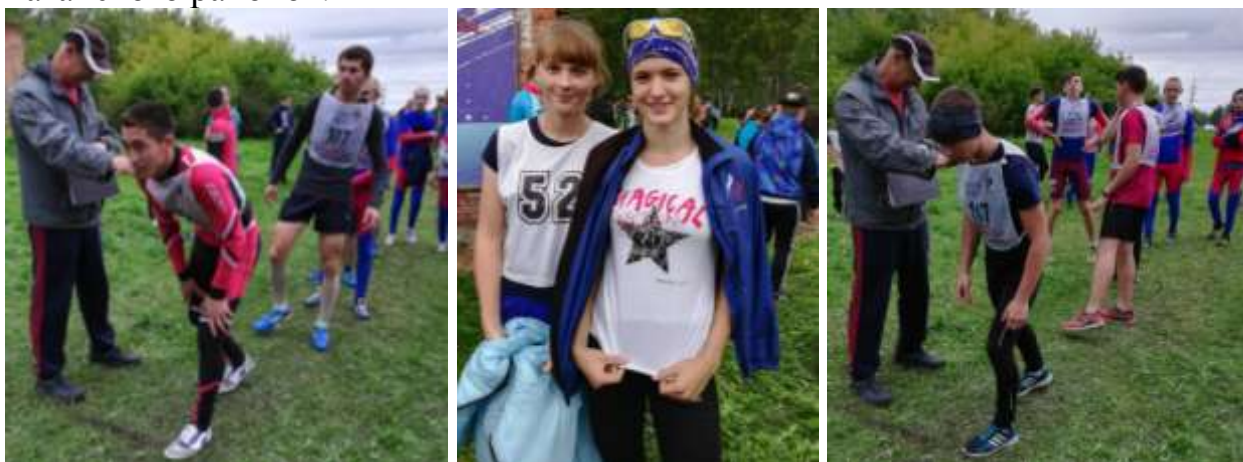


Традиционный межрайонный кросс лыжников-2018

Бег – это прекрасное средство тренировки всего организма, задействующее все основные системы. Бег в любых условиях - не только отличный способ закаливания, но и прекрасный метод повышения выносливости. Довольно сложно представить, что такое кросс под дождем, но к этому нужно быть готовым, поскольку состязания из-за плохой погоды не отменяют.

08 сентября 2018 года в г. Куйбышеве прошел традиционный межрайонный кросс лыжников в ДООЛ «Гайдар». В соревнованиях приняли участие более 100 спортсменов из г. Куйбышева, г. Барабинска, Убинского и Баганского районов.



Программа соревнований у юношей состояла из бега на 3, 2, 1 км, у девушек – бег на 2 и 1 км в зависимости от возрастной группы участников.



Результаты у наших лыжников следующие:

Мужчины и юниоры 3 км:

Межуев Иван – 4 место;

Бурбилов Вячеслав – 5 место;

Сафаров Руслан – 8 место.

Юноши 2001-2002 г.р. 3 км:

Ажбаков Динар – 4 место;
Абдарахманов Жаслан – 7 место;
Кабдулин Жаслан – 8 место;
Жданов Денис – 11 место;
Гертъе Артем – 13 место.

Женщины и юниорки 2 км:

Следнева Наталия – 1 место;
Серых Виктория – 4 место.

Девушки 2001-2002 г.р. 2 км:

Акимова Татьяна – 6 место;
Серых Анжела – 8 место;
Васильева Маргарита – 9 место.



Поздравляем ребят с первыми стартами и желаем новых побед!!!

Руководитель физического воспитания: Минькова Ю.В.